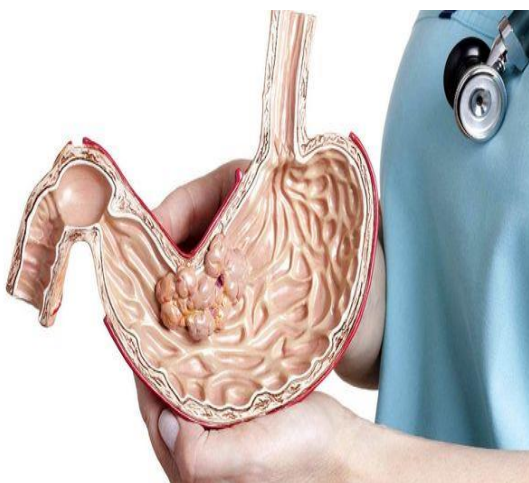




بیمارستان شهید مدنی آذرشهر

سرطان معده

"ویژه آموزش همگانی"



منبع:

برونر و سودارث

تاریخ بازنگری : بهمن 1400

تاریخ بازنگری بعدی : بهمن 1402

درمان سرطان معده:

جراحی و برداشتن تمام معده یا قسمت های سرطانی . اگر

بیماری در زمان تشخیص پیشرفت کرده باشد عمل

جراحی، امکان پذیر نخواهد بود. در صورت عدم جراحی

به علت پیشرفت سرطان، سایر درمان ها شیمی درمانی به

ندرت می توانند باعث بهبودی بیمار شوند

گردآوری:

خانم رحیمه خدابخش (کارشناسی پرستاری)

با آرزوی سلامتی کامل برای شما

سایت بیمارستان :

<http://azarshahrhosp.tbzmed.ac.ir>

ولی در سرطان پیشرفته ممکن است بصورت یک توده

قابل لمس باشد



پیشگیری از بیماری:

1-اصلاح سبک زندگی و پرهیز از عوامل خطر یاد شده در رژیم غذایی موثر در بروز سرطان معده

2-ترک سیگار و الکل

3-ورزش

4-مصرف مداوم میوه و سبزیجات تازه در وعده های چندگانه طی شبانه روز

5-اندوسکوپی دوره ای و ریشه کنی میکروپ

درجه اول آنها از سرطان معده فوت کرده اند.

بیماری سرطان معده چیست؟

سرطان معده (gastric cancer) به شرایطی گفته می شود که سلول های سرطان روی پوشش داخلی معده ایجاد شده باشند. این نوع از سرطان ممکن است گسترش یابد و از معده به دیگر بخشهای شکم، به خصوص کبد، ریه ها، استخوان، دیواره شکم و گره های لنفاوی سرایت کند.



علائم بیماری:

بیماری در مراحل اولیه هیچ علامت بالینی ندارد

علائم بیماری در مراحل پیشرفته شامل:

- 1 - سو هضم
- 2 - سوزش معده
- 3 - سیری زودرس
- 4 - درد شکم درست بالای ناف
- 5 - بی اشتها یا کم اشتها

6- دشواری در بلع (دیسفاژی) بویژه در تومورهای ناحیه ابتدایی معده

7 -احساس پر بودن معده همراه با درد، قبل از سپر شدن در غذا خوردن

8 - استفراغ و تهوع

9 -کاهش وزن شدید

10 -وجود خون در مدفوع و مدفوع سیاه رنگ و خون مخفی در خون

11 - استفراغ خونی بویژه هنگامی که تومور در ناحیه انتهایی معده قرار دارد

12 - کشف توده شکمی قابل لمس که در اغلب موارد نشانه دهنده رشد طولانی مدت و انتشار موضعی تومور است . شایعترین محل برای انتشار خونی تومور معده، کبد است.

13 -کم خونی

14 - احساس خستگی

15 - زردی

ریسک فاکتور ها :

1- هلیکوباکتر پیلوری (عامل خطرعمده)

2 - گاستریت مزمن (التهاب معده)

3 - کم خونی کشنده (ناشی از کمبود ویتامین ب 12)

4 - سیگار

5 -چاقی

6 - ژنتیک (گروه خونی A و سابقه خانوداگی و..)

7_ تغذیه سرشار از مواد دودی ، نمک زده ، محصولات ترشی همراه با سبزیجات و میوه کم ، مصرف نوشیدنی داغ از جمله چای داغ بویژه در شمال غرب کشور

8 - جنس مذکر



شیوع:

سرطان معده در فهرست پنجگانه شایعترین سرطانهای ایران قرار دارد. این سرطان همچنین کشنده ترین سرطان در ایران است .

مناطق دارای بیشترین شیوع سرطان معده:

شمال غرب ، پرخطرترین منطقه ایران در میزان بروز سرطان معده است

روشهای تشخیص سرطان معده:

آندوسکوپی و نمونه برداری (بیوپسی)

رادیوگرافی با ماده حاجب (باریوم)

ازمایش خون و مدفوع

سی تی اسکن

بیشتر تومور های اولیه قابل لمس نیستند